

AGÖF - Arbeitsgemeinschaft Ökologischer  
Forschungsinstitute (Hrsg.)

# **Umwelt, Gebäude & Gesundheit**

**Schadstoffe,  
Gerüche und  
Sanierung**

Ergebnisse des 11. Fachkongresses der Arbeitsgemeinschaft Ökologischer  
Forschungsinstitute (AGÖF) am 17. und 18. November 2016 in Hallstadt bei  
Bamberg

**2016**

AGÖF – Springe-Eldagsen

# **AWMF-S2k-Leitlinie „Medizinisch klinische Diagnostik bei Schimmelpilzexposition in Innenräumen“**

**Julia Hurraß, Gerhard A. Wiesmüller**

Im April dieses Jahres wurde die AWMF-Leitlinie „Schimmelpilzexposition in Innenräumen, medizinisch klinische Diagnostik“ (Registernummer 161-001) veröffentlicht.



Die AWMF

Die AWMF ist das Netzwerk der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften in Deutschland

**AWMF-Schimmelpilz-Leitlinie  
„Medizinisch klinische Diagnostik  
bei Schimmelpilzexposition in Innenräumen“  
AWMF-Register-Nr. 161/001 - Endfassung**

Gerhard A. Wiesmüller<sup>1,2,a,b\*</sup>, Birger Heinzow<sup>3,a,b</sup>, Ute Aurbach<sup>4,a</sup>,  
Karl-Christian Bergmann<sup>5,a,b</sup>, Albrecht Bufe<sup>6,b</sup>, Walter Buzina<sup>7,a,b</sup>, Oliver A. Cornely<sup>8,a,b</sup>,  
Steffen Engelhart<sup>9,a,b</sup>, Guido Fischer<sup>10,a</sup>, Thomas Gabrio<sup>11,a</sup>, Werner Heinz<sup>12,a</sup>,  
Caroline E.W. Herr<sup>13,14,a,b</sup>, Jörg Kleine-Tebbe<sup>15,a,b</sup>, Ludger Klimek<sup>16,a,b</sup>,  
Martin Köberle<sup>17,a,b</sup>, Herbert Lichtnecker<sup>18,a</sup>, Thomas Lob-Corzilius<sup>19,a,b</sup>, Rolf Merget<sup>20,a,b</sup>,  
Norbert Mülleneisen<sup>21,a,b</sup>, Dennis Nowak<sup>22,a,b</sup>, Uta Rabe<sup>23,a,b</sup>, Monika Raulf<sup>20,a,b</sup>,  
Hans Peter Seidl<sup>24,a,b</sup>, Jens-Oliver Steiß<sup>25,26,a,b</sup>, Regine Szewczyk<sup>27,a,b</sup>,  
Peter Thomas<sup>28,a,b</sup>, Kerttu Valtanen<sup>27,a</sup>, Julia Hurraß<sup>2,a,b</sup>

<http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/161-001.html>

Unter dem angegebenen Link lässt sich diese S2k-Leitlinie, die federführend von der Gesellschaft für Hygiene, Umweltmedizin und Präventivmedizin (GHUP) erstellt wurde, von den Seiten der AWMF herunterladen.

Die medizinische Leitlinie richtet sich an Allergologen, Arbeitsmediziner, Dermatologen, Hygieniker, Krankenhaushygieniker, Mykologen, Pulmologen und Umweltmediziner.

## **Gründe für die Themenwahl der Leitlinie:**

Es fehlte bisher an Empfehlungen zum diagnostischen Vorgehen bei gesundheitlichen Beschwerden, die von Patienten auf Schimmelpilzexpositionen zurückgeführt werden. Demgegenüber sind Feuchteschäden in Innenräumen und damit verbunden Schimmelpilzwachstum weit verbreitet. Nach Auffassung der WHO stellen diese ein relevantes Gesundheitsrisiko dar. Schimmelpilze, deren Sporen und/oder andere Schimmelpilzbestandteile werden über die Luft eingeatmet und können schleimhautreizende (Mucous Membrane Irritation MMI, gelegentlich auch als Mucous Membrane Irritation Syndrome, MMIS bezeichnet) und/oder allergische Beschwerden auslösen. Von Betroffenen werden

oft neben den genannten Beschwerden unspezifische Symptome wie Kopfschmerzen und Müdigkeit in Zusammenhang mit Schimmelpilzexpositionen gebracht. Allergische Beschwerden äußern sich vor allem als heuschnupfenähnliche Symptome und als Asthma bronchiale mit Luftnot und Husten. Bei sehr hohen Schimmelpilzkonzentrationen, die im Regelfall außerhalb von entsprechenden Arbeitsplätzen im Innenraum nicht vorkommen, können zudem schwerwiegende toxische Wirkungen (Organic Dust Toxic Syndrome, ODTs) beobachtet werden. In seltenen Fällen können Schimmelpilze bei bestimmten Risikogruppen (stark abwehrgeschwächte Menschen) Infektionen hervorrufen.

### **Zielorientierung der Leitlinie:**

Erarbeitung einer Empfehlung zur rationalen und rationellen Diagnostik bei nachgewiesener Schimmelpilzexposition. Bisher existierten nur Leitlinien zum Vorgehen bei Feuchteschäden (UBA-Leitfaden) und Übersichtsarbeiten zu assoziierten Krankheitsbildern (Academy of Science/IOM 2004, RKI 2008, WHO 2009), jedoch nicht übergreifend zum diagnostischen auf die Patienten bezogenen Procedere.

The screenshot shows the AWMF online portal interface. At the top, there is a navigation bar with 'AWMF online' and 'Das Portal der wissenschaftlichen Medizin'. Below this, there are search options for 'Leitliniensuche' and 'Seiteninhaltsuche'. The main navigation menu includes 'Die AWMF', 'Fachgesellschaften', 'Leitlinien', 'Forschung & Lehre', 'Medizin. Versorgung', and 'Service'. The 'Leitlinien' section is active, displaying a list of categories on the left and a large banner for 'Leitlinien' on the right. The main content area shows the 'Leitlinien-Detailansicht' for 'Schimmelpilzexposition in Innenräumen, medizinisch klinische Diagnostik'. It includes the registration number '161 - 001', the classification 'S2k', and the status 'Stand: 11.04.2016, gültig bis 10.04.2021'. There are tabs for 'Basisdaten', 'Anwender- & Patientenzielgruppe', 'Herausgeber & Autoren', and 'Inhalte'. A section for 'Verfügbare Dokumente' lists the full text of the guideline and interest conflict declarations, with download and PDF options. The URL 'http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/161-001.html' is provided at the bottom.

Die Erstpublikation der kompletten Leitlinie erfolgte in der Zeitschrift Umweltmedizin – Hygiene – Arbeitsmedizin (UHA, Band 21, Nr. 4 (2016)). Zweitpublikationen werden demnächst in den Zeitschriften AllergoJournal und Pneumologie erscheinen.

Eine Kurzbeschreibung mit den Kerninhalten der Leitlinie wird im Buch „Umweltmedizin“ der Deutschen Gesellschaft für Arbeitsmedizin und Umweltmedizin (DGAUM) vom ecomed Medizin-Verlag erscheinen. Eine weitere Kurzfassung der Originalleitlinie wird demnächst im „Handbuch der Arbeitsmedizin“ vom ecomed Storck-Verlag erscheinen.